



**Geste 18** choisir des produits avec des labels de protection de l'environnement, appelés Ecolabels = **geste citoyen**

**Geste 19** utiliser de la vaisselle réutilisable pour un pique nique ou un déplacement = **0 déchet**



**Geste 20** lombricomposter ses déchets de cuisine et certains cartons = - **96 à 180 kg par foyer par an (ou encore 10 cL d'engrais liquide par jour au robinet, et 10 à 14 kg d'engrais solide tous les 2 mois)**



**Geste 21** utiliser des couches lavables pour les enfants = - **1 kg de déchets par enfant par jour**



## ( Au jardin

**Geste 22** ne pas utiliser de pesticides, préférer le paillage ou les répulsifs ou prédateurs naturels = **économie d'eau, gain de temps, moins de produits toxiques, moins de risque pour la santé et l'environnement**



**Geste 23** composter ses déchets organiques (déchets verts du jardin et déchets de cuisine) = - **40 kg de déchets par personne par an**



## ( Au bureau

**Geste 24** limiter les impressions = - **6 kg de déchets par personne par an**



**Geste 25** utiliser une tasse, plutôt qu'un gobelet jetable = **0 déchet**



25

Gestes pour réduire ses déchets



## ( Au magasin

**Geste 1** préférer les caddies, paniers, caisses ou sacs réutilisables = - 2 kg de déchets par personne par an

**Geste 2** acheter les fruits et légumes en vrac = 0 emballage donc 0 déchet

**Geste 3** acheter des produits d'entretien alternatifs ou concentrés = - 1 kg de déchets par personne par an

**Geste 4** acheter des grands conditionnements = - 26 kg de déchets par personne par an

**Geste 5** utiliser une liste de courses pour éviter les achats non nécessaires, et le gaspillage alimentaire = - 20 kg de déchets par personne par an

**Geste 6** acheter de la viande, fromage, charcuterie en vrac ou à la découpe = - 2 kg de déchets par personne par an

**Geste 7** acheter des produits quotidiens durables (torchons, serpillère, gourde...) = durée de vie longue, donc moins de déchets

**Geste 8** acheter les autres boissons en bouteilles de verre = plus facile à recycler que le plastique ou la brique

( Pour plus d'informations, rendez vous sur : [www.reduisonsnosdechets.fr](http://www.reduisonsnosdechets.fr)

**RÉDUISONS  
VITE NOS DÉCHETS,  
ÇA DÉBORDE.**



## ( À la maison

**Geste 9** boire l'eau du robinet = 0 déchet, de 100 à 300 fois moins chère que l'eau en bouteille, aucun transport

**Geste 10** fabriquer ses produits maison (pain, yaourts...) = aucun emballage

**Geste 11** cuisiner les restes = - 7 kg d'aliments encore emballés, - 13 kg de restes de repas, de fruits et légumes abîmés et non consommés

**Geste 12** utiliser des piles rechargeables = moins de déchets polluants, durée de vie 5 fois plus longue

**Geste 13** réutiliser ce qui peut l'être : réparer, donner, échanger, acheter d'occasion, emprunter = 2ème vie pour les objets

**Geste 14** réutiliser ce qui peut l'être : donner, échanger, acheter d'occasion, emprunter = - 2 kg de déchets par personne par an pour don de vieux vêtements

**Geste 15** réutiliser ce qui peut l'être : réparer, donner, échanger, acheter d'occasion, emprunter = - 16 à 20 kg d'équipements électriques et électroniques par personne par an

**Geste 16** apposer l'autocollant STOP PUB sur la boîte aux lettres = - 15 kg de déchets par personne par an

**Geste 17** offrir des cadeaux dématérialisés (abonnements, places de concerts...) = 0 déchet

