

LE GUIDE *du compostage*



smictom

SUD
EST
35



ADEME



Agence de l'Environnement
et de la Maîtrise de l'Énergie

www.smictom-sudest35.fr

SOMMAIRE

- 4 Quelle méthode choisir ?
- 6 Une recette aux petits oignons !
- 8 Un geste en or : l'aération
- 10 Les phases du processus naturel
- 12 Quand le compost devient de l'engrais
- 14 D'autres gestes pour valoriser ses déchets verts

GUIDE DU COMPOSTAGE - SMICTOM Sud-Est 35

28 rue Pierre et Marie Curie - 35500 Vitré - Tél. 02 99 74 44 47 - compostage@smictom-sudest35.fr

Directeur de la publication : Y. Hisope

Comité de lecture : commission
communication

Illustrations : www.labeubar.com

Remerciements : Associations *Vivre à
Argentré* et *Les Jardins du Possible*

Impression : Morvan Fouillet Imprimeurs

Pourquoi COMPOSTER ?



**Les déchets
compostables c'est**

34%

.....

*du poids de notre poubelle
d'Ordures Ménagères.*

**Les valoriser
c'est éviter**

58kg

.....

*par an et par habitant de déchets
collectés, transportés et incinérés.*

Les avantages :



Je réduis le volume de ma poubelle grise.



Je produis de l'engrais naturel et gratuit pour mes plantes,
mes espaces verts ou mon potager



Je participe à la préservation de l'environnement.
*(Eh oui, produire moins de déchets c'est réduire la pollution
liée aux transports et au traitement des déchets).*

Quelle méthode **CHOISIR ?**



**Le compostage
peut se réaliser selon** **3 méthodes :**

..... le compostage en tas,
le compostage en bac,
et le lombricompostage.

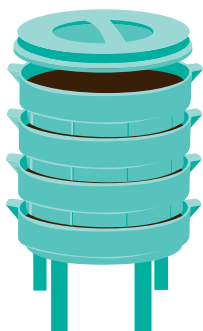


Où installer son composteur ou son tas ?

Positionnez-le à même la terre, sur un terrain plat, légèrement ombragé et à l'abri du vent. Choisissez un endroit plutôt proche de votre habitation et du jardin pour faciliter vos déplacements lors de la fabrication et de l'utilisation.

Comment débiter ?

Retournez légèrement la terre en surface. Ajoutez-y si possible un peu de compost pour enrichir en micro-organismes. La première couche de déchets sera de préférence aérée (paille, fins branchages...) pour faciliter la circulation de l'air.



Lombricompostage

Avec un lombricomposteur, pas besoin d'un jardin ! Placé à l'intérieur ou sur votre balcon, il accueillera la quasi-totalité de vos déchets de cuisine. Il vous permettra d'obtenir un compost riche assez rapidement.

À l'installation, on y dépose les vers de terre (généralement fournis à l'achat). Les lombricomposteurs sont vendus en jardinerie ou sur Internet.



Compostage en tas

Si vous avez des déchets de cuisine et de potager et beaucoup d'espaces verts, faire un tas à même le sol est la solution la plus simple ! Les vers et les insectes viendront naturellement le coloniser pour transformer en compost vos grandes quantités de déchets de cuisine, tontes, branchages, déchets du potager...

L'obtention du compost est toutefois un peu plus longue, car le tas est exposé aux aléas climatiques (gel, sécheresse, pluies...). Il est aussi à la merci des animaux (chats, chiens, rongeurs...).



Compostage en bac

Si vous avez des déchets de cuisine et du potager mais peu d'espaces verts, la solution idéale est le bac ! Son volume devra être adapté à la quantité de déchets que vous produisez. En appliquant les bonnes techniques du compostage, vous pourrez obtenir du compost sous 6 à 8 mois.

Le bac a l'avantage de bien délimiter l'espace réservé aux déchets et il protège votre compost des aléas climatiques et des animaux, grâce à son couvercle.





Une recette **AUX PETITS OIGNONS !**

pour le bon équilibre du composteur, il faut apporter **50%** *de déchets azotés
(déchets de la cuisine)*

50% *de déchets carbonés
(déchets du jardin)*

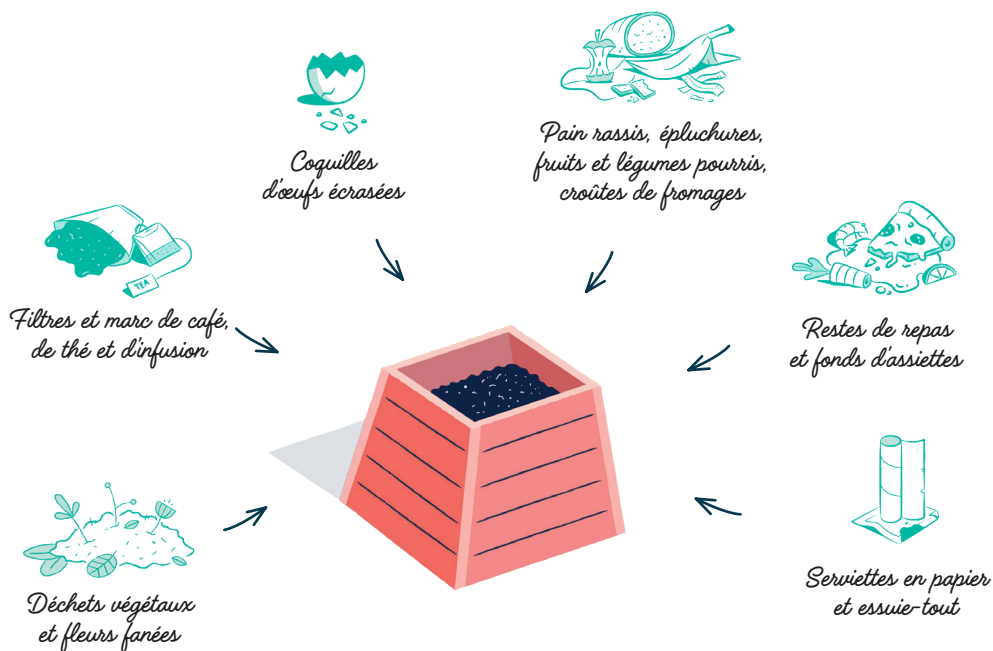
Préparer un déjeuner équilibré...

Pour obtenir un compost de bonne qualité et permettre aux micro-organismes de se plaire dans votre composteur, ils doivent manger équilibré ! Pour cela, le plus important est de veiller à apporter autant de matière verte que de matière brune.

...avec une seule règle simple !

Un bioseau de déchets de cuisine doit être complété d'un bioseau de déchets de jardin (feuilles mortes, copeaux, tailles...).

Les déchets à METTRE AU COMPOSTEUR



À ne pas mettre



Litières



Cartonnettes ou emballages plastiques, boîtes d'œufs en polystyrène, étiquettes de fruits



Cendres de charbon, sciure de bois traité



Cypressus, thuyas, eucalyptus, genévrier



Déchets carnés, poissons, produits laitiers

Un geste en or : **L' AÉRATION**



Pourquoi brasser son compost ?

Les micro-organismes qui travaillent à la fabrication du compost ont besoin d'oxygène. En brassant le tas, on leur apporte l'air nécessaire. Ce geste permet aussi d'éviter que les déchets ne se compactent à cause de l'humidité ou de la sécheresse.

Comment faire ?

Avec un brass-compost, une fourche ou une griffe, on retourne et on décompacte les premiers centimètres en haut du tas. Il n'est pas nécessaire d'aller trop en profondeur, au risque de se fatiguer inutilement ou d'abîmer son composteur.

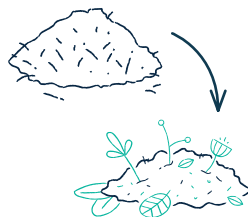


C'est grave **DOCTEUR ?**

Compost trop sec :

→ **CAUSE** : il y a tout simplement un manque d'eau.

→ **SOLUTION** : brasser et ajouter un peu d'eau puis ajouter de la matière verte/humide.



Les déchets ne se compostent pas :

→ **CAUSE** : le volume de déchets n'est pas assez important, le compost peut également manquer d'air.

→ **SOLUTION** : retourner et humidifier le compost, ajouter des matériaux riches en azote (épluchures, fruits et légumes pourris, restes de repas...).

Présence de filaments blancs dans le compost :

→ **CAUSE** : le compost est trop riche en matières brunes (branchages, feuilles sèches...).

→ **SOLUTION** : les broyer ou les couper en petits morceaux.

Les phases

DU PROCESSUS NATUREL

Décomposition

Dégradation & début de digestion

Maturation & fin de digestion

Phase 1

Déchets organiques récemment déposés
Multiplication des bactéries
Températures élevées

Phase 2

Période de digestion active
Moins de bactéries
Baisse de la température
Présence de macro-organismes
(insectes, vers, cloportes...)

Phase 3

Disparition des macro-organismes
Déchets organiques tous digérés
Compost utilisable

Pour savoir si le processus de décomposition se déroule bien, j'observe les petits êtres vivants présents dans le compost :

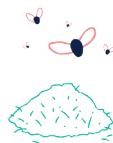


← Les vers de terre :

indispensables pour obtenir de l'engrais, ils améliorent la qualité du compost.

Quelques mouches et moucheron : →

leurs larves décomposent les déchets mous et humides (fruits, légumes...).



← Les fourmis et cloportes :

ils se nourrissent des déchets végétaux en décomposition.

C'est grave **DOCTEUR ?**

Présence d'une fourmilière :

→ **CAUSE** : le compost est trop sec.



→ **SOLUTION** : ajouter un peu d'eau (à noter que la présence de quelques fourmis est utile à la décomposition des déchets).

Présence de rongeurs :

→ **CAUSE** : le compost est trop pailleux/sec.

→ **SOLUTION** : ajouter plus de déchets verts du jardin et de cuisine. Pour éviter que les rongeurs ne s'introduisent à l'intérieur du tas, il est possible de mettre une petite grille sous le composteur.

*L'odeur est désagréable
et attire les mouches :*



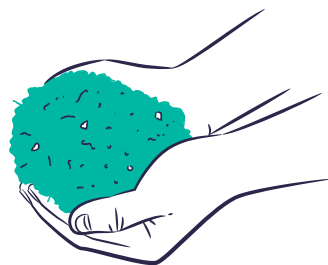
→ **CAUSE** : il y a un manque d'air ou un manque d'eau mais il peut également s'agir d'un mauvais recouvrement des déchets de cuisine.

→ **SOLUTION** : retourner le tas afin d'enfouir les déchets frais avec ceux en cours de décomposition. Ajouter des matériaux grossiers/riches en carbone. Réduire les déchets humides et protéger le compost des fortes pluies.

Quand le compost

DEVIENT DE L'ENGRAIS

Lorsque le compost est mûr, c'est-à-dire prêt à être utilisé, on ne peut plus identifier les déchets de départ à l'exception de certains d'entre eux comme les coquillages ou les morceaux de bois. Le compost a obtenu un aspect homogène, une odeur agréable de forêt et une couleur sombre.

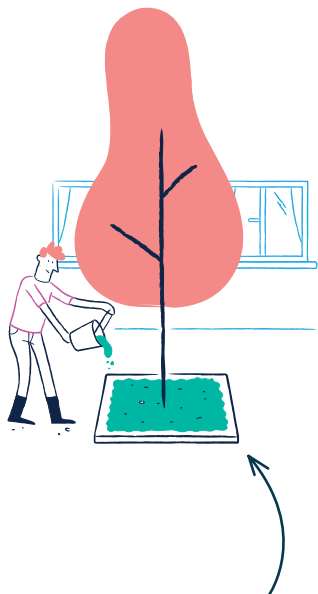


Quels sont les bienfaits du compost ?

Le compost permet d'enrichir et de fertiliser naturellement son sol. Il apporte de nombreux éléments nutritifs que les plantes pourront assimiler pour se développer (azote, phosphore, potassium). Il favorise aussi la biodiversité de la micro-faune.

Faut-il tamiser son compost ?

Il ne faut pas obligatoirement le tamiser. Cependant, l'affinage par tamis permettra de faciliter l'utilisation du compost, car les éléments grossiers seront retirés.



Sur les espaces verts

À l'automne, juste après la dernière tonte, roulez votre pelouse avec un rouleau aérateur et épandez un mélange d'1/3 de sable et 2/3 de compost à raison d'1 à 4 kg au m². Étalez avec un balai à feuilles. Au printemps votre pelouse sera vigoureuse.

Pour vos plantes vivaces, rosiers et autres arbres, griffez sous et autour de vos plantations. Épandez une fine couche de compost sur la terre, puis étalez 5 à 7 cm de paillage (tontes de pelouse séchées) avant d'arroser. La beauté de vos plantes compensera votre charge de travail.

Dans le potager

Dans le potager, le compost est un amendement indispensable et complémentaire au travail du sol effectué par les lombrics. Il peut être épandu à la volée à raison de 3 à 5 kg au m².

Mieux encore, vous pouvez l'utiliser sur vos semis et plantations. Tracez un sillon, semez vos graines, tassez le fond du sillon sans recouvrir les semences avec le plat du râteau et épandez 2 à 3 mm de compost sur le semis : succès garanti.



Dans la maison

Les plantes en pots et en jardinières bénéficient des mêmes avantages qualitatifs du compost.

Déposez 3 ou 4 cm de billes d'argile au fond de votre pot. Puis ajoutez un mélange de 40 % de terre de jardin et 60 % de compost et plantez vos fleurs ou plantes. N'oubliez pas d'arroser lorsque la température s'élève.



D'autres gestes pour valoriser **LES DÉCHETS VERTS**

Le broyage

Après avoir taillé ses haies et arbustes, le volume de branchages obtenu peut-être imposant. En broyant ses déchets verts, on en réduit le volume et on les transforme en un produit sain à utiliser dans le jardin : le broyat.

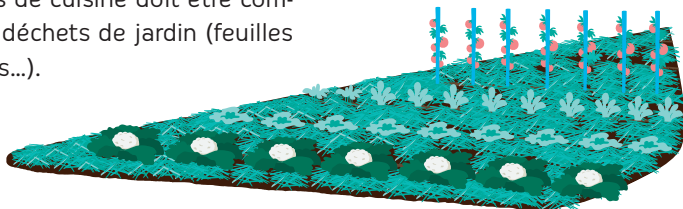
Les petites branches (moins d'1 cm de diamètre) peuvent être broyées à la tondeuse. Pour les plus grosses, des broyeur à végétaux sont en location dans les magasins de jardinage et de motoculture.

Pour aider les usagers, le SMICTOM propose aux habitants de son territoire un bon de réduction pour la location d'un broyeur chez des loueurs partenaires, dans la limite de deux demi-journées par foyer et par an.



Le paillage

Un bioseau de déchets de cuisine doit être complété d'un bioseau de déchets de jardin (feuilles mortes, copeaux, tailles...).



Les réponses À VOS QUESTIONS

Une fois que j'ai broyé mes branchages, comment utiliser le broyat ?

Vous pouvez utiliser votre broyat pour pailler votre jardin, c'est-à-dire recouvrir le sol afin de le protéger. Cette technique est expliquée ci-dessous avec la tonte.

Vous pouvez aussi l'utiliser dans le composteur. En effet, le broyat de branches (déchet brun) est un excellent structurant pour le compost. Il permettra d'équilibrer les apports pour obtenir un engrais riche.

Comment valoriser mes tontes de pelouse ?

Les tontes de pelouse séchées, comme le broyat, peuvent être utilisées en paillage. Il suffit de les étaler sur les terres nues de son jardin : massifs, pieds de haies, arbustes, potager...

Très avantageuse, cette « couverture » protège du froid et de la chaleur, réduit l'évaporation d'eau, ralentit la pousse des herbes indésirables, favorise la vie biologique, protège et améliore la structure du sol.

Comment produire moins de tontes de pelouse ?

La technique de la tonte mulching permet de réduire la quantité de tontes de pelouse collectées. Pour cela, il faut utiliser une lame spéciale pour la tonte mulching, qui coupe l'herbe en petits morceaux.

La tonte fine reste sur la pelouse, qui est naturellement fertilisée. Il faut tout de même tondre plus fréquemment car cette technique ne convient pas aux herbes hautes.



smictom

SEMO
QUEST



ADEME



Agence de l'Environnement
et de la Maîtrise de l'Énergie

www.smictom-sudest35.fr