Construire une relation durable AVEC SES OBJETS



Comment mieux consommer pour moins jeter?



SOMMAIRE

- Les ressources s'épuisent, comment agir ?
- Produire et consommer de façon plus durable
- O Un préalable : consommer et utiliser autrement
- L'économie du partage : une révolution en douceur
- Réparer, réemployer, donner, revendre : des solutions pour moins jeter
- L'annuaire de la deuxième vie des objets

GUIDE CONSTRUIRE UNE RELATION DURABLE AVEC SES OBJETS - SMICTOM Sud-Est 35 28 rue Pierre et Marie Curie - 35500 Vitré - Tél. 02 99 74 44 47 - contact@smictom-sudest35.fr

Directeur de la publication : C. STEPHAN

Impression:

Morvan Fouillet Imprimeurs Imprimé en mai 2022 en 500 exemplaires

Illustrations: www.studio-lintrepide.fr

Pourquoi notre mode de consommation

POSE PROBLÈME?

Une simple panne, une nouvelle « version », suivre un effet de mode... Remplacer nos objets n'est pas anodin pour nos ressources. Chacun de nous, du producteur d'un bien à celui qui l'utilise à un rôle à jouer pour limiter les impacts sur l'environnement. Alors ensemble, adoptons de nouveaux reflexes pour allonger la durée de vie de nos objets et ainsi réduire nos déchets (... et faire plus d'économies aussi !)

Frabiquer un objet c'est:

- Extraire des matières premières de plus en plus rares comme l'eau, le bois, le pétrole ou les minerais.
- Générer de nombreux déchets, pas toujours recyclables
- Engendrer la pollution de l'environnement (air, sols, eau et climat).



En 2021 :

L'humanité a consommé en

6 mois et 28 jours

l'ensemble des ressources que la Terre peut régénérer en un an.

Les ressources s'épuisent COMMENT AGIR?



Le modèle d'économie linéaire a atteint ses limites et le recyclage des déchets ne suffit plus. Recycler consomme également de l'énergie et les déchets ne sont pas tous recyclables. Un autre modèle existe : l'économie «circulaire», pour de limiter au maximum l'impact de nos consommations, en réduisant les matières premières utilisées et en optimisant la valorisation des déchets.

Pour une société plus durable :

L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE



Consommer et utiliser

AUTREMENT

Allonger la durée de vie des objets, c'est aussi protéger l'environnement. Un bien utilisé longtemps est un bien qui ne sera pas renouvelé. Le premier geste consiste à bien utiliser, bien entretenir et réparer nos objets dès que possible.

Avant l'achat, se poser les bonnes questions

Adopter des habitudes de consommation raisonnées c'est éviter un renouvellement trop fréquent de nos biens en prenant le reflexes de questionner ses consommations. Par exemple la méthode BISOU permets de raisonner avant d'acheter.

BISOU

Besoin: ai-je vraiment besoin de cet objet?

Immédiat : est-ce qu'il me le faut maintenant ? Semblable : ai-je quelque chose de similaire ?

Origine: d'où vient le produit?

Utile : est-ce qu'il va réellement me servir ?



Gcheter d'occasion:

La pratique existe depuis toujours et est grandement facilitée aujourd'hui grâce aux brocantes, dépôts/ventes et sites internet. Mais est-ce un réflexe au quotidien ? Avant de se diriger vers les magasins, il est possible de vérifier si notre besoin n'est pas d'abord disponible en vente d'occasion dans la région ou dans une recyclerie locale.

OUELOUES PISTES:

- → Recycleries et ressourceries locales
- Sites d'achat d'occasion ou reconditionné

Si achat de produit neuf, opter pour du réparable

Réparer devient de plus en plus accessible ! Certains produits électriques et électroniques sont équipés d'un indice de réparabilité : une note sur 10 informe du degré de réparabilité du produit.





Bien entretenir ses appareils

C'est évidement important pour éviter qu'ils ne tombent en panne et prolonger ainsi leur durée de vie. Un appareil sur deux rapporté au SAV souffre simplement d'un défaut d'entretien et ne nécessite aucune pièce de rechange.

FAIRE DURER SES OBJETS C'EST RESPECTER

3 règles d'or

Bien lire les notices pour une bonne utilisation Utiliser les appareils dans de bonnes conditions Entretenir régulièrement et réparer si nécessaire

L'économie du partage

UNE RÉVOLUTION EN DOUCEUR

L'économie de partage consiste à échanger des biens ou services entre particuliers (monétisé ou non). Il s'agit de recentrer notre consommation sur l'usage plutôt que la possession, en partageant nos ressources.

Partager, prêter, emprunter, etc...

Nos placards regorgent d'objets, appareils ou outils qui ne servent que trop rarement. Avec l'essor d'internet et des applications mobiles, il est désormais très facile de partager des biens. Ce nouveau mode de consommation est ouvert à tous les domaines de la vie quotidienne (covoiturage, échanges de services ou de biens de jardinage, bricolage, échange de livres, de jouet ...).



OHELOHES PISTES .

- → allovoisins.com
- smiile.com



Louer plutôt qu'acheter

De la voiture à la télévision, en passant par les smartphones, une robe de soirée, une tondeuse ou un vélo... il est aujourd'hui possible de louer (en courte ou longue durée) la grande majorité de nos produits de consommation courante plutôt que de les acheter, et cela avec de nombreux avantages.

OUELOUES PISTES:

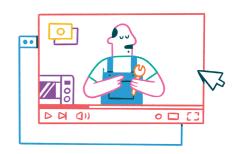
- → Location entre voisins sur kiwiiz.fr
- → Ne pas hésiter à demander en magasin

Réparer, réemployer, donner

POUR MOINS JETER

Réparer pour sauver ses objets!

Apprenez à réparer à moindre coût, à identifier la panne, trouver la pièce détachée et le tutoriel adéquat pour réparer durablement votre objet et ainsi éviter l'achat d'un neuf.



COMMENT FAIRE?

- LE REPAIR CAFÉ: Pour des moments conviviaux, favorisez les Repair'cafés. L'idée est simple : partage et entraide autour d'une boisson. Bénévoles et participants se retrouvent afin d'apprendre gratuitement comment réparer l'objet apporté (du vélo à la cafetière).
 - Trouver un repair café proche de chez vous sur : repaircafé.org



- → LES REPAR'ACTEURS: Si vous n'êtes pas bricoleur, il existe près de 126 000 professionnels de la réparation en France. Le réseau Répar'acteur regroupe des artisans locaux de la réparation qui mettent leurs compétences à votre service.
 - Consulter l'annuaire des répar'acteurs sur crma.bzh/annuaire-reparacteurs
- → LES TUTOS EN LIGNE: Sur internet, les aides ne manquent pas! Voici quelques outils pour vous guider:
 - L'outil de diagnostic des pannes de spareka.fr
 - Tutos vidéos sur <u>atelier.sos-accessoire.com</u>



Réutiliser, upcycler, transformer

Il existe mille et une façons de donner une seconde vie à nos objets. Soyez créatif! Tansformez par exemple vos vinyles en luminaires, des tasses en pots de fleurs ou encore vos tissus en chiffons ou bien en habits de bricolage! La seule limite est celle de votre imagination. Mais si jamais vous en manquez, internet regorge de tutos et vidéos pour vous aider. Lancez-vous!

OUELOUES PISTES:

- ouiaremakers.com
- → lafabriquediy.com

Donner les biens qui ne servent plus et qui peuvent être utiles à d'autres

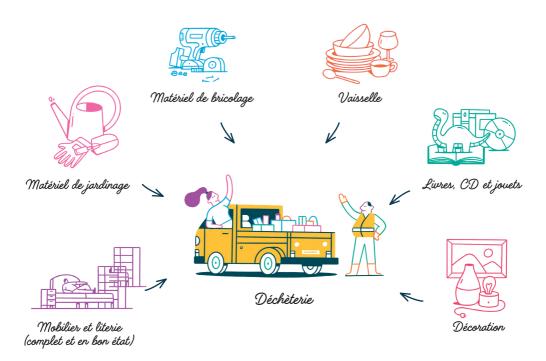
Des objets dont vous n'avez plus l'utilité mais qui fonctionnent encore ? Faites-en don ! À vos proches, à des voisins ou à des associations caritatives, vous avez le choix.

QUELQUES PISTES :

- → Caissons «2ème vie» en déchèteries
- → Recycleries, ressourceries ou associations locales
 - Retrouvez le réseau de recycleries et ressourceries sur le site web du SMICTOM



Le don EN DÉCHÈTERIES



Les autres filières de don en déchèteries



Les bornes textiles (tous les vêtements, linges, chaussures et petite maroquinerie)



Les caissons D3E (électroménager, petits appareils, téléviseurs,etc...)

L'annuaire de la deuxième vie

DES OBJETS

Pourquoi cet annuaire?

Construit par le SMICTOM Sud Est 35 dans le cadre de sa labellisation Territoire Économe en Ressources, cet annuaire regroupe les coordonnées des acteurs du territoire, dont l'activité permet de donner une deuxième vie aux objets.

Comment y accéder?

Consultez-le gratuitement sur le site du SMICTOM Sud-Est 35 : www.smictom-sudest35.fr



Territoire Économe en Ressources?

L'appel à projets « Territoire économe en ressources » lancé par l'ADEME vise à développer les démarches territoriales en faveur de l'économie circulaire. Les grands objectifs de cet appel à projets :

- Produire moins de déchets en accompagnant la consommation raisonnée de nos ressources.
- Augmenter la valorisation et créer des boucles locales pour renforcer l'attractivité des territoires.
- Diminuer l'élimination des déchets sans valorisation.





Soutenu par



