

NOM :
Prénom :
Classe :
Année :

JE RÉDUIS, JE
TRIE, J'AI TOUT
COMPRIS !

Livret DE L'ÉCO-CITOYEN

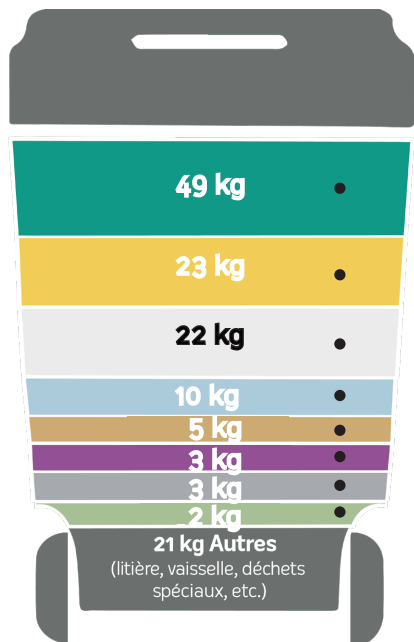
PROGRAMME CM1 / CM2



À toi de jouer !

QUE CONTIENNENT NOS POUBELLES ?

Relie les déchets à leurs kilogrammes :



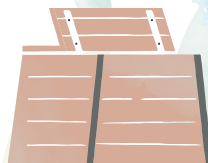
- Cartons
- Métaux
- Textiles
- Déchets organiques
- Papiers
- Verre
- Textiles sanitaires
- Plastiques

Calcul :

Si un habitant produit en moyenne **133 kg** de déchets par an, combien en produit-il par mois ? Explique ton calcul.

Apprends à

Colorie-les en fonction du bac où ils doivent aller :



Agir au quotidien pour **LIMITER LES DÉCHETS**

Trouve les 3 gestes permettant de limiter les déchets.

Cite 1 astuce / exemple à mettre en place :

R _ é _ _ _ r _ _

Cite 1 astuce / exemple

▪

▪

R _ é _ _ i _ i _ _ r _

Cite 1 astuce / exemple

▪

▪

R _ _ f _ u _ _ e _

Cite 1 astuce / exemple

▪

▪

Vrai ou Faux, réduire ses déchets permet de :

1. Protéger l'environnement :

☐ Vrai

☐ Faux

2. Faire des économies :

☐ Vrai

☐ Faux

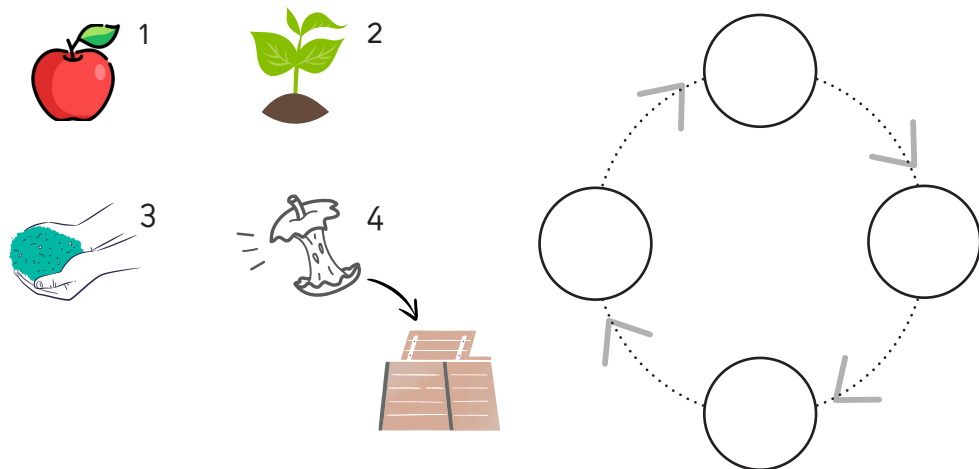
3. Faire moins attention à ce que tu achètes :

☐ Vrai

☐ Faux

Que peux-tu nous dire sur **LE COMPOSTAGE ?**

À l'aide du cercle, replace les éléments dans l'ordre chronologique :



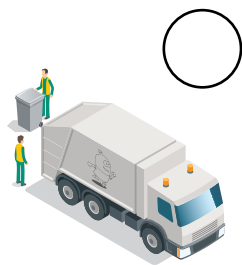
Composter ses déchets permet de réduire de :

- ☐ 17 kg ta poubelle d'ordures ménagères
- ☐ 49 kg ta poubelle d'ordures ménagères
- ☐ 58 kg ta poubelle d'ordures ménagères

Cite 3 déchets qui peuvent se composter.

Le chemin de LA COLLECTE

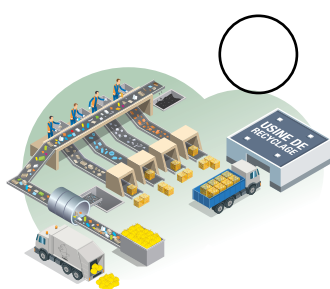
De 1 à 5, remets dans l'ordre chronologique les étapes de la collecte :



Le camion collecte les déchets.



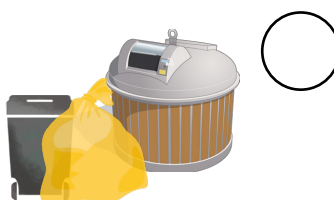
Tu tries à la maison.



Les matériaux sont envoyés en usine de recyclage.



Les emballages sont déposés au centre de tri.



Tu présentes ton bac à la collecte.

Vrai ou Faux sur le tri :

Vrai Faux

1. Tu dois rincer tous tes déchets avant de les trier :

☐☐

2. Tu peux laisser le couvercle sur le pot de confiture :

☐☐

3. Tu dois mettre tes déchets sans les emboîter dans le sac :

☐☐

Texte à trous !

CENTRE DE TRI

À l'aide du schéma, de la vidéo et de la visite virtuelle du centre de tri (annexes), remplis ce texte à trous avec les mots suivants :

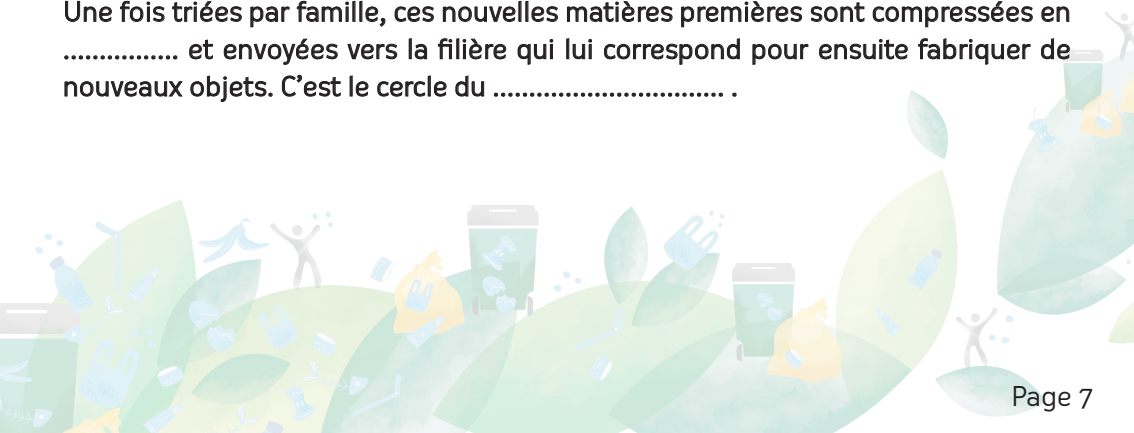
tri / crible balistique / métal / foucault / cartons / optiques / balles / recyclage / plats / taille / carton / creux / plastique / collecte

Après la, les déchets sont envoyés direction la chaîne de Une fois arrivés là-bas, les déchets sont chargés dans une trémie puis dans une cabine de pré-tri où sont extraits les films et gros éléments en et en Ces éléments iront ensuite dans une deuxième machine ; le décartonneur qui sépare les gros Les déchets sont par la suite entraînés dans un tromel dont les trous espacés permettent de les séparer en fonction de leur

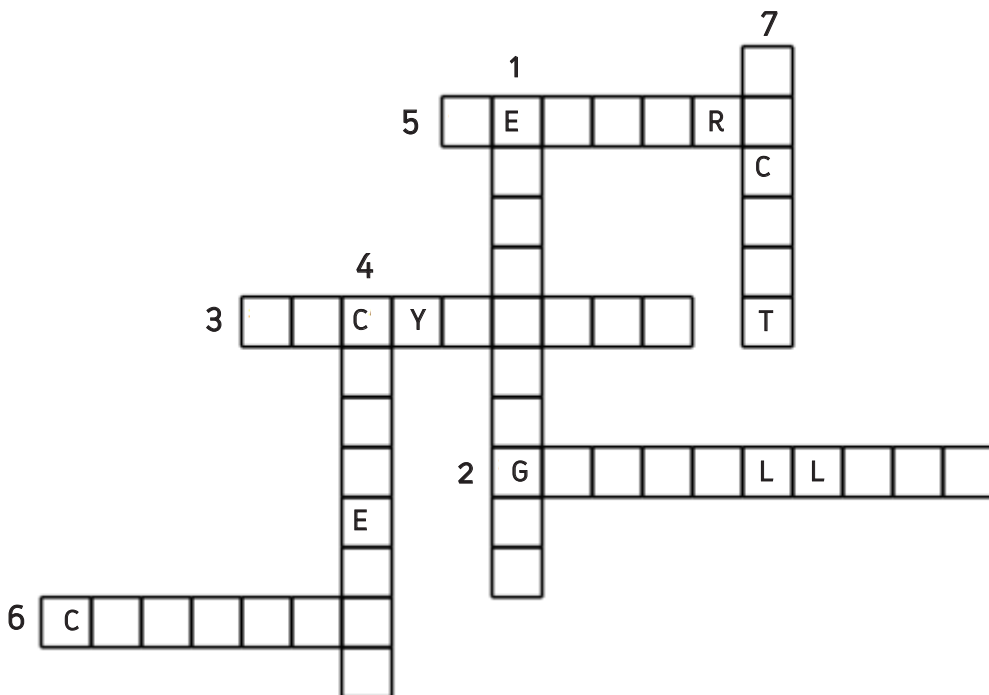
Le sépare les objets en fonction de leur poids et de leur forme en les secouant. Les corps : papiers et cartons montent et les corps : bouteilles et flacons descendent. Les corps plats et les corps creux traversent chacun de leur côté une série de trieurs afin de les reconnaître et les séparer en fonction de leurs matières et / ou leurs couleurs.

Les déchets en sont extraits grâce à un aimant appelé : overband. Ensuite, ils passent par un séparateur appelé : courant de qui permet d'extraire l'aluminium, pour les séparer des autres déchets.

Une fois triées par famille, ces nouvelles matières premières sont compressées en et envoyées vers la filière qui lui correspond pour ensuite fabriquer de nouveaux objets. C'est le cercle du



MOTS MÊLÉS



1. On les dépose dans la borne ou le sac jaune
4. C'est lorsque le camion ramasse les déchets
7. Ce que tu produis une fois ta canette terminée

2. C'est lorsqu'on perd ou jette quelque chose qui n'a pas été consommé
3. On récupère des déchets pour les transformer en nouveaux objets
5. Quand tu bois l'eau du robinet plutôt que l'eau en bouteille (verbe)
6. C'est le terreau que tu obtiens après avoir déposé tes déchets organiques au composteur

Qu'est-ce que **L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE**

Remplis ce texte à trous avec les mots suivants :

circulaire / déchets / prêter / ressources naturelles / trier / changement / durable /
donner / consommation / besoins / recyclés / réparer

L'économie circulaire consiste à produire des biens et des services de manière
..... en limitant la, le gaspillage des
..... et la production des

Nous pouvons agir de mille manières : consommer selon nos, se
..... des objets, échanger,, récupérer,
et bien sûr nos emballages et nos papiers usagés pour qu'ils soient
..... !

En plus de préserver les ressources naturelles, limiter le gaspillage, l'économie
..... permet de limiter leclimatique.

Replace ces éléments sur la flèche :

- Fabrication
 - Recyclage
 - Consommation
- Économie circulaire



Recette

ANTI-GASPI



10 min



30 min



MUFFINS AUX PRUNES

À toi de jouer ! Pour mener à bien cette recette, tu dois retrouver les quantités exactes de chacun de ces ingrédients !

Ensuite on te dévoile comment la réaliser !

Ingrédients	6 personnes	12 personnes
Prunes abîmées		12
Farine	150 g	
Levure	1/2 sachet	
Sucre roux		100 g
Œufs		2
Lait	10 cl	
Beurre	25 g	
Sucre vanille		8 cuillères à café

ANTI-GASPI

À l'aide d'un parent, préchauffe le four à 220°C.

Dans un saladier, mélange la farine et la levure. Ajoute les sucres, le lait, le beurre et l'œuf.

Coupe les prunes en petits morceaux et mélange-les à ta préparation. Verse le tout dans des moules à muffins et laisse cuire 30 minutes. Servir froid.

Cette recette peut être réalisée avec d'autres fruits, comme la pomme ou la banane et grâce à toi, fini le gaspillage !

Code à décrypter

« sap tiudorp en no'l euq iulec tse tehced ruelliem el ».

Quel message as-tu trouvé ?
.....



100 % RÉCUP'

Créer un hôtel à insectes

C'est un bon moyen pour toi d'exercer ta créativité et de découvrir la nature. L'hôtel à insectes permet d'offrir à différentes espèces la possibilité de se reposer et notamment de passer l'hiver au chaud. Les habitats naturels de nombreux insectes sont menacés par les changements environnementaux et l'hôtel est un moyen de les aider.

Matériel nécessaire

- des éléments naturels à récupérer en forêt : mousse, petites pommes de pin, écorces, branches, petits cailloux, noisettes...
- une boîte à thé / tisane
- du papier kraft
- de la colle



Étapes de construction

1. Prendre la boîte à thé, la repeindre si tu le souhaites et la vernir pour qu'elle dure dans le temps.
2. Place tous les éléments récupérés en forêt et le papier kraft dans les différents compartiments de la boîte à thé. Si nécessaire, recoupe les éléments en petits morceaux et ajoute un peu de colle pour les maintenir en place. Laisse sécher entre chaque couche.
3. Une fois tous les éléments mis en place, laisse l'ensemble sécher complètement avant de mettre l'hôtel à l'extérieur.



Plus d'informations sur notre site :
www.smictom-sudest35.fr